

# 野球じゃなくて、なんでソフト?? ソフトボールはこんなスポーツ



中学になったら野球やるでしょ?  
なんで、今、ソフトボールやるの?



野球とソフトボールの主な違いは以下の3点です。

- ①ピッチャーの投球スタイル(下投げ)と距離
- ②ボールが大きくて重い
- ③塁間が狭い

## ①ピッチャーの投球スタイルと距離

下投げは、肩関節にかかる負担が軽く故障しにくいので、成長期の小学生にとっては安心です。バッターとピッチャーの距離も野球より近く、実際の球速より速く感じますので打撃力もつきます。



## ②ボールが大きくて重い

大きいので「打ちやすい」 重いので「飛びにくい」攻守ともにやりやすいのが特徴です。このボールだからこそ、投げたり打ち返したりする内に、肩や腕の筋力強化にもつながります。



軟式C球  
直径67.5-68.5mm



ソフトボール2号  
直径91mm

## ③塁間が狭い

塁間が狭いので、ボールが届きやすいとも言われています。それだけでなく、多彩な攻撃ができて、判断力が試されるといふ攻撃側と正確なコントロールや素早い判断が試される守備側との駆け引きも魅力です。



つまりソフトボールは、

**初心者の子どもでもやりやすく、基礎体力の強化から、状況判断、守備力・攻撃力を効率的に向上させることができるスポーツ**です。

中学・高校と野球を続ける子にとってもソフトボール上がりならではのメリットがあります。

プロ野球選手でもソフトボール出身の選手は意外と多いんですよ!

**松戸市には多くのソフトボールチームがあり、市内でたくさんの練習試合を組めるので、移動が少ないことも魅力です。**

でも...

仕事あるしなあ...

係やらなきゃいけないでしょ?

小さい子いるし...

家族旅行だって行きたい!

試合の送迎しなきゃ、いけないでしょ?

毎週、行けないよ。



親御様の不安

確かに、ソフトボールの活動は親御様のボランティアで行われています。みんなで出来る時に出来る事をやって、助け合って活動しています。「おたがいさま」なので、各自の事情は考慮してくれます。人件費はかからないため、他の習い事に比べ、かかる費用は安いのも特徴です。

**子どもと一緒に遊べるのも今の内♪**

運動不足のお父さん! 子どもと一緒にキャッチボールしましょう!

お母さん! 時間ある時だけでも、子どもの応援に行きましょう! 子どもも喜ぶし、母友もできますよ!

入部にあたっての詳細や不安な点は、グラウンドにおります部員の父・母に何でも聞いてください!

**まずは、どうぞグラウンドに体験しに来てください!**